

나인나인[®]정

【원료약품의 분량】 1정 중

유효성분 : 레티놀아세테이트(EP)	1.8mg(비타민A로서 900IU)
베타카로틴20%과립(별규)	3.6mg(베타카로틴으로서 0.72mg)
티아민질산염(KP)	2.775mg
리보플라빈(KP)	2.4mg
니코틴산아미드(KP)	27mg
판토텐산칼슘(KP)	9.813mg(판토텐산으로서 9mg, 칼슘으로서 0.825mg)
피리독신염산염(KP)	4.02mg
비오틴(USP)	0.06mg(비오틴으로서 60μg)
폴산(KP)	0.4mg
시아노코발라민1000배산(KP)	6mg(시아노코발라민으로서 6μg)
아스코르브산97%과립(별규)	61.85mg(아스코르브산으로서 60mg)
콜레칼시페롤과립(EP)	7.5mg(비타민D로서 750IU)
토코페롤아세테이트2배산(KP)	60mg(비타민E로서 30IU)
피토나다온5%(별규)	1.95mg(비타민K로서 97.5μg)
오로트산수화물(KP)	10mg
우르소데옥시콜산(KP)	10mg
콜린타르타르산염(USP)	10mg
무수인산수소칼슘(USP)	421.54mg(칼슘으로서 124.175mg, 총 인으로서96mg)
산화마그네슘(USP)	82.92mg(마그네슘으로서 50mg)
황산칼륨(KP)	89.15mg(칼륨으로서 40mg)
푸마르산철(KP)	54.76mg(철로서 18mg)
산화아연(KP)	9.33mg(아연으로서 7.5mg)
황산망간(EP)	7.69mg(망간으로서 2.5mg)
황산제아구리수화물(USP)	1.76mg(구리로서0.45mg)
요오드화칼륨(USP)	0.098mg(요오드로서 75μg)
셀레늄가루0.1%(KP)	29.5mg(셀레늄으로서 29.5μg)
폴리브덴산나트륨(EP)	0.051mg(폴리브덴으로서 20μg)
염화크롬수화물(USP)	0.102mg(크롬으로서 20μg)

첨가제(동물유래성분) : 콜레칼시페롤(양, 양모지)

기타 첨가제 : 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 오파드라이갈색(AMBII88A665014), 오파드라이은색(IX63F97546), 저치환도히드록시프로필셀룰로오스, 폴로이드성이산화규소, 크로스카르멜로오스나트륨, 히드록시프로필셀룰로오스

【성 상】 흐린 빨간 갈색의 타원형 필름코팅정

【효능·효과】

- 다음 경우의 비타민 A, B₁, B₂, B₆, C, D, E 의 보급
 - 육체피로 - 임신·수유기 - 병중·병후 - 발육기 - 노년기
 - 이 약에 함유된 비타민 등의 효능효과는 다음과 같다.
 - 비타민A : 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)
 - 비타민D : 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
- 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료

【용법·용량】

만 8세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정씩 식후 복용한다.

【사용상의 주의사항】

1. 경고

- 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외)
- 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는곳에 보관할 것

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 고칼슘혈증(hypercalcaemia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis: 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
- 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 만 12개월 미만의 젖먹이
- 고칼륨혈증 환자
- 월손병
- 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 신장결석 환자
- 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 만 1세 미만의 젖먹이
- 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로 부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는

5,000IU/일 미만에도 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다

② 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

③ 임신·수유 중 과량복용시 태아 및 젖먹이의 갑상선기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있다.

6) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자

7) 심장·순환기계기능 장애 환자

8) 신장장애 환자

9) 저단백혈증 환자

10) 강신배당체를 투여 중인 환자

11) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자

12) 담낭폐쇄, 구리 부족증 환자

13) 급, 만성 기관지염, 폐부종환자

14) 알칼리증, 소화성궤양 환자

15) 당뇨병 환자

16) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자

17) 신장결석 병력이 있는 환자

18) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우: 구역, 구토, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적, 묽은 변, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 기려움, 광선과민반응, 복부·위통증, 경련, 열, 혼수, 상복부통증, 알레르기 반응, 혈관부종, 관절통, 호산구증가, 요오드중독증, 붉은반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계기능저하, 고요산혈증, 고칼륨혈증, 가스참, 위장통증, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조금증, 위장관장애, 소화장애, 폐부종

2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.

3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.

4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.

5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy: 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.

6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B₁₂를 1일 10ug 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.

7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment: 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.

8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.

9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.

10) 장기간 고용량의 비타민시(비타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈약성증) 위험을 높일 수 있다.

11) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것

12) 우발적으로 과량복용 한 경우

13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것

2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도, 감독하에 투여할 것

3) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.

4) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.

5) 요를 황색으로 변화해 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.

6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

7. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것

2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것

3) 오용(잘못사용)을 막고 품질의 보전을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃) 보관

【포장단위】 1병/상자(100정/병)

【제품문의처】 한미약품(주) 소비자상담실 : 080-916-9000 (수신자요금부담)

※ 부작용 피해구제 상담 : 한국의약품안전관리원 (14-3330)

※ 의약품 부작용 신고 : 한국의약품안전관리원 (1644-6223)

※ 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준에 의거 보상 받을 수 있습니다.(구입 시 사용기한 또는 유통기한이 경과되었거나 변질·변패·오손된 제품은 구입처를 통하여 교환 또는 환불하여 드립니다.)

※ 사용기한이 경과한 제품은 복용하지 마십시오.

※ 주의

1. 충분한 양의 물과 함께 복용할 것.

2. 포장을 개봉하여 복용 시 기밀 정제에 포장물이 같이 따라오는 경우가 있으니 복용 시 정제에 포장물이 있는지 확인하시고 복용할 것.

제품 개봉 시 또는 취급 시에 포장재(용기, 케이스)에 상처를 입을 수 있으니 주의하십시오.

설명서 개정연월일 : 2026. 03. 20

Hanmi 한미약품(주)

(본사) 서울특별시 송파구 위례성대로 14

(공장) 경기도 화성시 만세구 팔탄면 무하로 214

※ 의약품을 사용하기 전에 사용자께서는 설명서를 주의깊게 읽으시고,

설명서를 의약품과 함께 보관하십시오.

※ 이 제품설명서 작성(개정)연월일 이후 변경된 내용은 한미약품(주) 홈페이지(www.hanmi.co.kr)의 제품정보 또는 제품문의처 전화로 통해 확인하실 수 있습니다.

나인나인정_112102083_013



Data info		Color info		Printing info	
Type	설명서	■	군청		
Material fix	모조지 (70g)				
Coating					
Size(LxWxH/mm)	135x275				
Date(Y/M/D)	2026/04/16				
Country	대한민국				

Memo

사용상의 주의 사항 변경
주소 수정

※ 오버프린팅없음!!
※ PDF파일로 인쇄교정본을 대신합니다.
인쇄시 PDF파일과 인쇄 대조 바랍니다.